

# PRAAT MEE OVER GOEDE VOEDING EN GEZOND OUDER WORDEN

## ADVIES GEVRAAGD

**Vrijdag 13 november 14:00-16:00**

**Locatie: Huis Elsrijk,  
Graaf Aelbrechtlaan 138**

**Doel:** Ideeën verzamelen voor passende manieren om ondervoeding onder de aandacht te brengen en bespreekbaar te maken.

**Voor wie?** Thuiswonende ouderen en mantelzorgers uit de wijk. Iedereen is welkom, ook als u niet vloeiend Nederlands spreekt. Er is geen voorkennis nodig.

Koffie en thee is aanwezig.

Als dank ontvangt u een €10 VVV-bon.

Georganiseerd door de werkgroep 'voorzorg voor ouderen' (VOVO) samen met de Vrije Universiteit Amsterdam.



**Wilt u mee praten? Neem dan contact op met:**

Wijkcoach Helga Bouwman 06-251 013 57 [wijkcoach@stadsdorpelsriijk.nl](mailto:wijkcoach@stadsdorpelsriijk.nl)  
of Joan Boeke [ajpboeke@mac.com](mailto:ajpboeke@mac.com)