

Zoals ik een tijdje terug al beloofde, gaat deze blog over twee Nederlandse meiden die zonder (plastic) afval leven. Wie zijn ze, waarom doen ze dit en vooral, hoe doen ze dit ?



### Wie zijn ze ?

Meet Nicky en Jessie Kroon. Deze twee zussen wonen samen in Amersfoort en zijn de schrijfsters van de populaire blog emma + john. Hier vertellen zij over hun *zero waste* levensstijl, geven ze tips en tricks, en laten ze zien hoe zij met de dagelijkse struggles omgaan. Die struggles zijn anders dan die van jou en mij. Sinds 2014 proberen zij namelijk te leven zonder afval te produceren en zonder plastic te gebruiken. Daarnaast willen ze met zo min mogelijk e-nummers, chemicaliën en andere rommel in aanraking komen.

### Waarom doen ze dit ?

De zussen zijn altijd al bezig geweest met het milieu en bewust leven. Maar ze wilden dit graag uitbreiden. Op Amerikaanse blogs kwamen zij Zero Waste tegen, en besloten dit zelf eens een maand lang uit te proberen. Dit beviel zo, dat ze dit nooit meer hebben los gelaten. Wel kwamen ze er achter dat dit in Nederland helemaal niet zo makkelijk was. De weinige informatie die beschikbaar was, richtte zich voornamelijk op jonge moeders. Dus besloten ze om hun avonturen in een eigen blog vast te leggen. Gericht op jonge mensen die een druk leven met een fulltime baan en sociale verplichtingen hebben. Een Zero Waste levensstijl hoeft namelijk helemaal niet duur en tijdrovend te zijn.

### Hoe doen ze dit ?

Het klinkt simpel, en ingewikkeld tegelijk: Leven zonder afval. Aan de ene kant is het heel helder wat je precies moet doen. Geen voorverpakte of wegwerp producten gebruiken, en alle plastic mijden. Maar als je hier over gaat nadenken, kom je erachter dat zo ongeveer álles is voorverpakt, en dan júst in plastic. Nicky en Jessie zijn meester geworden in het meenemen van eigen (katoenen of jute) zakjes, potjes en doosjes (van glas, aardewerk of metaal) om hun boodschappen in mee te nemen. Ze doen boodschappen bij speciale winkels, waarbij ze deze potjes zakjes en bakjes zelf kunnen vullen.

Maar ook bij gewone supermarkten en winkels, trekken zij de stoute schoenen aan, en vragen of ze producten in eigen zakjes en bakjes mogen doen. Na een kleine uitleg, vindt men dit vaak prima.



Na ruim 2,5 jaar Zero Waste te leven zijn de meiden zeer behendig geworden. Maar in het begin was het veel zoeken, en kleine stapjes zetten. En nog steeds ontdekken ze steeds nieuwe manieren, nieuwe locaties en initiatieven. Hier een kleine greep uit hun tips & tricks.

### Keuken

Gebruik houten of bamboe pollepels, een glazen snijplank, en stop alles wat je koopt in (weck)potjes van glas of metaal. Oh, denk ook om je afwasborstel!

### Badkamer

Wegwerp scheermesjes, wattenschijfjes, schoonmaakdoekjes, wc-papier, wat gooien we veel weg in de badkamer. Er bestaan ook duurzame opties, waarbij de producten van beter (plasticvrij) materiaal worden gemaakt, óf die langer meegaan dan één schoonmaakbeurt, doordat ze te wassen zijn bijvoorbeeld. En als je dan je shampoo, douchegel en tandpasta niet meer uit plastic verpakkingen gebruikt, ben je goed bezig!

### Woonkamer

Nicky en Jessie hebben een grotendeels 'meerderhands' interieur, waarbij veel bij kringloopwinkels vandaan komt. Lekker duurzaam dus. Verder geven de meiden tips voor het kiezen van de groenste stroomleverancier, hoe je met kerst plasticvrij kunt decoreren (adopteer een kerstboom!) en hoe je je huisdier zo zero-waste mogelijk kunt houden (diy kattenspeeltjes en een rieten reismandje).

### Kledingkast

Dat de zussen veel tweedehands kleding kopen, is geen verrassing meer. Als ze wel nieuwe kleding kopen, letten ze goed op het materiaal, en hoe en waar het geproduceerd is. Ze geven tips voor leuke adresjes, en laten zien hoe je kan zorgen dat je ook echt álles uit je kledingkast draagt. Daarnaast brengen ze bijzondere accessoires onder de aandacht, zoals een plantaardig gouden armband, een houten horloge of een bamboe bril.

## Onderweg

Zero Waste leven is niet moeilijk volgens de meiden, je moet alleen wel een grote tas hebben! Ze nemen namelijk álles zelf mee als ze onderweg zijn. Ook laten ze zien hoe ze duurzaam met verschillende elektronica, zoals telefoon en computer, leven. En ze geven tips hoe je zo zero waste mogelijk op vakantie kan!



## Conclusie

Hoewel de zussen Kroon nu al zo'n drie jaar zero waste leven, lukt het hen lang niet altijd. Zo zit er om hun computerstekkers gewoon plastic, net als om hun stripje paracetamol. En hun kat gaat gewoon op een plastic bak. Wel proberen ze waar mogelijk dan de minst slechte optie te kiezen. Zo is de kattenbak er dan speciaal op gemaakt om zo min mogelijk kattenbakkorrels te verspillen. Ze zijn dus ontzettend (echt ontzétend!) goed bezig, maar ze benadrukken in hun blog dat het een proces is. Niemand zal het in één keer goed doen, en zo nu en dan lukt het gewoon niet. En dat is dus helemaal niet erg!

Of je nu helemaal geïnspireerd bent door hun verhaal, en ook al het plastic uit je leven wil bannen, óf dat je gewoon nieuwsgierig bent of je misschien iets bewuster kan leven, je kan in beide gevallen veel inspiratie opdoen op hun blog.

In mijn volgende bericht lees je een interview met Babita Budde-Narain, waarin ik haar aan de tand voel over haar keuze om een periode geen kleding meer te kopen.

Geschreven door Renée Polder