

Een half jaar geen kleding kopen



Mijn collega koopt al bijna een half jaar geen kleding. Deze challenge, die ze zichzelf oplegde, is nu bijna ten einde. Ik voel haar aan de tand over het waarom van deze uitdaging, en hoe ze het heeft ervaren.

Waarom besloot je dit te doen?

Ik las in het tijdschrift Flow een artikel over een vrouw die iedere dag één ding meer weggooidde ten opzichte van de voorgaande dag. Dus op de eerste dag 1 ding, de tweede dag 2 dingen, de derde dag 3 dingen enzovoort. Dit hield ze een maand vol, dus ze deed 465 spullen weg! Dit vond ik zo gaaf, ik vroeg me af of ik dit ook zou kunnen. Maar ik ruim altijd al wel goed op in huis, dus dat leek me niet zo interessant. Maar m'n kledingkast, dat is een ander verhaal! Toen ik daar aan het opruimen was, besepte ik hoeveel kleding ik eigenlijk heb. Ik heb eerst goed opgeruimd, en toen besloten om te proberen een half jaar geen nieuwe kleren te kopen. Ik was vooral benieuwd of ik een half jaar kon doen met deze garderobe, zonder iets nieuws aan te schaffen.

Heb je zoveel kleren dan?

Ja, ik heb wel veel kleding. Ik ging eigenlijk elke week wel even de stad in, en dan kwam ik altijd wel met iets nieuws thuis. Niet omdat ik iets nodig had, maar omdat het leuk was. Dat doe ik nu dus niet!

Vond je dat lastig? Had je afkickverschijnselen?

In het begin vond ik het zeker lastig. Ik ging dan toch even langs mijn favoriete winkel, gewoon om te kijken. Maar dan is het wel extra lastig om dat ene leuke shirtje níét te kopen. Daar ben ik dan ook mee gestopt.

De eerste paar weken ging ik ook opeens heel veel naar de woonwinkel. Daar heb ik best wat gekocht. Tot ik na de derde keer besepte wat ik aan het doen was! Dus ook hier ben ik snel mee gestopt. Daarna ging het over het algemeen best goed, maar nu, zo naar het einde toe, vind ik het weer moeilijker worden.



Ben je nu je kleding niet zat, trek je niet steeds hetzelfde aan?

Dat valt wel mee. Ik maak veel nieuwe combinaties. Daarnaast heb ik voordat ik aan deze challenge begon, wel nog even drie complete outfits, inclusief schoenen, in de uitverkoop gekocht. Zodat ik voldoende had om te combineren. Maar, ik ben nu wel toe aan wat nieuws hoor!

Zou je het langer vol kunnen houden?

Ja, dat denk ik wel. Ik ben alleen jarig in de volgende periode. En daar wil ik natuurlijk wel een mooie jurk voor. Maar misschien dat ik het ná mijn verjaardag weer ga doen?

En, als je klaar bent weer heerlijk shoppen?

Haha, nou, ja, dat denk ik wel. Ik heb echt wel even zin in wat nieuws. Maar ik kijk nu wel bewuster naar mijn aankopen hoor. Ik vond het erg leerzaam om te merken hoeveel spullen je hebt, en dat je helemaal niet altijd iets nieuws hoeft te kopen.

*"Buy less.
Choose well.
Make it last."*

- Vivienne Westwood



Geschreven door Renée Polder